

テレビを見ながら
寝ているまにも...
忙しくても
できる!

『CHANTO』編集部員おすすめの 美容&健康アイテム

マッサージに行く時間も、エステに行く時間もない! そんなとき頼りになるのが美容や健康グッズ。
編集部員が日々、自分を癒やすために使っているっておきのアイテムをご紹介します!

いつでも全力投球! お疲れ度もハンパない!?
編集長補佐Sのおすすめ!



パナソニック
デイモイスター ナノケア
EH-SN10

コンパクトなサイズなので
デスクの上でもじゃまにならない

「夏も冬もエアコンがよく効いている職場で、肌や髪がバサバサになるのが悩み。でもこれをUSBにつないでスイッチオン。水に含まれた微粒子イオンの「ナノイ」で肌も髪もしっとり。長年の悩みから解放されました」

パナソニック
エアーマッサージャー
フットインリフレ EW-NA42

指のつけ根からかかとまで
足裏をこごちよくもみこむ

「足を入れると指圧プレートが足裏をマッサージ。外まわりや撮影など、立ち仕事の日は夜は欠かせません。ヒーターつきなので足先はばかばか。足もとを温めてくれるので、寒くなってきたら冷え性の人にもおすすめ」



パナソニック
体組成バランス計 EW-FA43

不摂生を管理してくれる
心強い相棒

「体重や体脂肪率、皮下脂肪率、基礎代謝など測定だけでなく、「1か月後にマイナス2kg」といった目標設定も可能。量るたび「目標まであと〇kg」と表示され、目標値が近づくとキラキラマークが出るので頑張れます」

癒やしアイテムの保有数、編集部No.1!
編集長Yのおすすめ!



中山式産業
中山式快癒器

やっかいな背中や肩の
痛みを緩和してくれる

「昔から背中や肩のこりがひどくて、夜中に痛くて目が覚めてしまうほどの重症。もともとは夫の愛用品だった中山式快癒器を試して使ってみたら、すごくイイ! 首や肩をのせてるだけで、ぐいぐいはくしてくれます」

花王
めぐリズム
蒸気でホットアイマスク

じんわり温かい蒸気で
働きつづけた目に蒸気浴

「仕事柄、目を酷使しているせいか極度の眼精疲労との診断が。そんなとき寝る前にこの商品を目に装着すると、じんわり温かく奥のほうからほぐされる感じで、ゆっくりリラックスへと導いてくれます」



メーカー不明
ペディキュアパッド

足の指を開いてリフレッシュ
ペディキュアを塗るのもラクラク

「ヒールの高いパンプスで長時間の立食パーティー...。そんな日は足の指がカチコチ。そんなとき、これを装着して足の指をしっかりと開きます。イタ気持ちよく快適。もちろんペディキュアを塗るときも便利です」

新商品大好き♥ ミーハー系女子代表
編集Oのおすすめ!



フィリップス
電動洗顔ブラシ ビザピュア
SC5275

ブラシの回転と振動で
手洗いより断然きれいに

「泡立てた洗顔料を顔につけ、専用ブラシをあてるだけ。敏感肌なので、ブラシを細毛の「エクストラセンシティブ」にかえて使っていますが、肌の汚れに毎回ビックリ。肌色がワントーン明るくなり、化粧のりも全然違います」



マニャクな商品もおまかせ! 美容担当
副編集長Iのおすすめ!



コンエアー・ジャパン
ミラカール

巻きすぎなし! 弱すぎなし!
失敗知らずの巻き髪メーカー

「毛束をはさんでプレスすれば自動的に髪を巻きこみ、あつというまに巻き髪スタイルに! 温度や時間、カールの方向まで設定でき、完成するとピーと音が鳴って終了。短時間で思いどおりに仕上がります」